

Режим дня МБДОУ детского сада с. Новогордеевка

Режимные моменты	Возрастные группы МБДОУ				
	1,5-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей Самостоятельная деятельность,	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.20 (50 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45 (25 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00 (15 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.45-9.00 (15мин)	8.45-9.00 (15 мин)
Организованная образовательная деятельность № 1	9.00-9.10 (10 мин)	8.50-9.05 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20 (10 мин)	9.05-9.15 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность № 2	9.20-9.30 (10 мин)	9.15-9.30 (15 мин)	9.30-9.50 (20 мин)	9.35-9.55 (20 мин)	9.40-10.10 (30 мин)
Второй завтрак	9.30-9.40 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)	9.50-9.55 (5 мин)	9.55-10.00 (5 мин)	10.10-10.15 (5 мин)
Самостоятельная деятельность	-	-	-	-	10.10-10.20 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность № 3	-	-	-	-	10.20-10.50 (30 мин)
Подготовка к прогулке	9.40-9.45 (мин)	9.40-9.50 (10 мин)	9.55-10.05	10.00-10.10 (10 мин)	10.50-10.55 (5мин)

Прогулка	9.45-11.15 (1ч30мин)	9.50-11.50 (2ч)	10.05-12.10 (2ч 05мин)	10.10-12.20 (2ч10 мин)	10.55-12.30 (1ч35 мин)
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	40 мин	35 мин	30 мин	35 мин	35 мин
Возвращение с прогулки	11.15-11.25 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	12.10-12.20	12.20-12.30 (10 мин)	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.25-11.50 (25мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.40-12.50 (10 мин)
Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10 мин)	12.25-12.35 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)
Сон	12.00-15.00 (3часа)	12.35-15.35 (3часа)	13.00-15.30 (2,5часа)	13.00-15.30 (2,5 часа)	13.00-15.30 (2,5часа)
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15 (15 мин)	15.35-15.45 (10 мин)	15.30-15.40 (10мин)	15.30-15.40 (10мин)	15.30-15.40 (10мин)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30 (15 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.50-16.00 (10мин)	15.15-15.20 (15 мин)	15.25-15.40 (15мин)
Самостоятельная деятельность детей	15.40-15.50 (10 мин)	16.00-16.20 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	
Подготовка к прогулке	15.50-16.00 (10 мин)	16.20-16.30 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	16.00-16.10 (10 мин)	16.05-16.10 (5 мин)
Прогулка	16.00-18.00 (1ч.30 мин)	16.30-18.00 (1ч30мин)	16.00-18.00 (1ч30 мин)	16.10-18.00 (1ч20 мин)	16.10-18.00 (1ч20 мин)
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	45 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин