

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ

детским садом с. Новогордеевка

Чередник А.Н.

«09» 11.2019 г.

Менюготавливаемых блюд
возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

1 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	каша пшеничная молочная	125	3,9	5,8	20,4	149,4	189
	сыр (порциями)	6	1,404	1,8	0	21,816	14
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	3
	чай с сахаром	180	0	0	6,9	27,6	392
итого		361	9,104	8,05	52,15	317,466	
2 завтрак	сок фруктовый	150	0,8	0	34,1	82,5	442
итого		150	0,8	0	34,1	82,5	
обед	суп картофельный с горохом и гречками	160	4,9	2,8	26,5	150,8	99
	рагу из овощей	110	2	11	12,9	158,6	141
	котлета мясная	50	4,7	6,9	14,4	138,5	272
	томаты соленые	30	0,3	0	0,7	4	20
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9
	кисель из кураги	150	0,8	0	20,4	84,8	397
итого		540	15,5	21,14	91,02	616,34	
полдник	Запеканка морковная с творогом, со сгущенным молоком	75	6,6	6,1	12,7	132,1	258
	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	380
итого		225	8,7	8,6	25	212,2	
всего за день			34,104	37,79	202,27	1228,506	

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ
 детским садом с. Новогордеевка
Чередник А.Н.
 «19» *января* 2014 г.

Менюготавливаемых блюд
 возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

2 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептур ы
			белк и	жир ы	углевод ы		
завтрак	омлет натуральный	105	7,3	9,8	3,2	130,2	214
	масло (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13
	хлеб пшеничный	60	4,56	0,54	29,82	142,38	3
	кофейный напиток с молоком	180	1,8	2,2	13,6	81,4	395
итого		350	13,69	16,67	46,67	391,41	
Завтрак	яблоко свежее	100	0,4	0	11,3	46,8	6
итого		100	0,4	0	11,3	46,8	
обед	борщ с говядиной и сметаной	150/8/3	1,9	3,3	7,5	67,3	75
	рис отварной	110	2,7	4,4	28,3	163,6	315
	биточки рыбные с овощами запечеными	50	5	4,4	6,9	87,2	259
	салат витаминный	30	0,5	1	4,6	29,4	41
	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,33	12,09	59,73	9
	компот из сухофруктов	150	0,5	0	22,4	91,6	402
итого		520	12,7	13,43	81,79	498,83	
полдник	суп гречневый с курицей	150	3,5	4,7	10,2	97,1	94
	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,33	12,09	59,73	3
	снежок	150	4,35	3,75	6	75,15	435
итого		330	9,95	8,78	28,29	231,98	
всего за день			36,74	38,88	168,05	1169,02	

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ
 детским садом с. Новогордеевка
А.Н.Чередник
 «09» *Января* 2011 г.

Меню приготавливаемых блюд
 возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

3 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	каша молочная из пшена и риса «Дружба»	180	4,24	6,58	13,13	148,04	190
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3
	сыр (порциями)	5	1,17	1,5	0	18,18	14
	чай с лимоном	197	0,2	0	10	40,8	393
итого		422	8,65	8,44	43,01	301,94	
2завтрак	сок фруктовый	170	0,9	0	38,6	93,5	442
итого		170	0,9	0	38,6	93,5	
обед	суп картофельный с фрикадельками	150	5	4,6	10,8	104,6	83
	пюре картофельное	110	3,32	3,83	23,46	141,59	335
	мясной гуляш	50	3,2	6,3	2,3	78,7	259
	огурец соленый	30	0,84	0	0,39	4,92	
	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,33	12,09	59,73	9
	кисель из сушеных яблок	150	0,2	0	24,3	98	379
итого		520	14,66	15,06	73,34	487,54	
полдник	запеканка картофельная с курицей	80	3,9	8,2	14	145,4	299
	йогурт питьевой	150	4,1	3,7	6,6	82,3	401
итого		230	8	11,9	20,6	227,7	
всего за день			32,21	35,4	175,55	1110,68	

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ
 детским садом с. Новогордеевка
Чередник А.Н.
 «09» *сентября* 2014 г.

Меню приготавливаемых блюд
 возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.
 4 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	каша манная молочная	160	3,82	4,35	16,19	125,58	189
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	118,65	3
	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	397
итого		360	9,72	7,3	53,34	324,33	
2 завтрак	снежок	150	4,35	3,75	6	75,15	435
	вафли	17	0,54	0,48	13,6	60,88	493
итого		167	4,89	4,23	19,6	136,03	
обед	свекольник с говядиной и сметаной	150	3,3	3,1	13	93,1	62
	капуста тушеная с мясом	160	6,1	8,27	25,12	132,23	131
	томаты соленые	30	0,3	0	0,7	4	20
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9
	компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	10,7	44,8	402
итого		530	13	11,81	65,64	353,77	
полдник	сырники с морковью	65	6,6	6,5	13,8	140,1	233
	кисель из кураги	150	0,8	0	18,4	76,8	380
	яблоко свежее	95	0,38	0	10,735	44,46	6
итого		310	7,78	6,5	42,935	261,36	
всего за день			35,39	29,84	181,515	1075,49	

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ
 детским садом с. Новогордеевка
Чередник А.Н.
 «09» Января 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд
 возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

5 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	каша геркулесовая	125	3,1	5,5	17,4	131,5	413
	масло (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3
	чай с сахаром	180	0	0	8,2	32,8	392
итого		350	6,17	9,985	45,525	296,645	
2 завтрак	груша свежая	100	0,4	0	10,7	44,4	7
итого		100	0,4	0	10,7	44,4	
обед	рассольник на мясном бульоне	150	5,1	7,6	8,1	121,2	74
	каша гречневая рассыпчатая	110	2,65	3,39	27,79	152,27	323
	биточки куриные	50	6,95	7,23	1,69	99,63	289
	икра кабачковая	30	0,4	1,6	2,3	25,2	53
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9
	компот из изюма	150	0,3	0	21,3	86,4	376
итого		530	18,2	20,26	77,3	564,34	
полдник	ватрушка с повидлом	60	4,4	2,1	44,1	221,1	458
	напиток лимонный	150	0,1	0	19,9	82,3	436
итого		210	4,5	2,1	64	303,4	
всего за день			29,27	32,345	197,525	1208,785	

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ
 детским садом с. Новогордеевка
Чередник А.Н.
 «09» *января* 2014 г.

Меню приготавливаемых блюд
 возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.
 6 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	каша гречневая молочная	130	3,4	5,3	15,6	123,7	184
	сыр (порциями)	6	1,404	1,8	0	21,816	14
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3
	какао с молоком	150	2,1	2,5	9,4	68,5	397
итого		356	9,944	9,96	44,88	308,936	
2 завтрак	йогурт питьевой	150	4,1	3,7	6,6	82,3	401
	вафли	10	0,3	0,7	5,7	35,4	
итого		100	4,4	4,4	12,3	117,7	
обед	суп с рыбными консервами	150	5,4	2	9,9	79,2	87
	мясо тушеное с овощами в соусе	180	9	13,1	14,9	213,5	274
	салат "Свеколка"	30	0,7	1,2	5,8	36,8	50
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9
	компот из кураги	150	0,5	0	12,1	50,4	
итого		550	18,4	16,74	58,82	459,54	
полдник	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	100/25	12,75	7,39	44,55	343,45	193
	чай с сахаром	150	0	0	5	20	392
итого		275	12,75	7,39	49,5	363,45	
всего за день			45,494	38,49	165,5	1249,626	

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ
 детским садом с. Новогордеевка
Чередник Чередник А.Н.
 «09» Января 2014 г.

Меню приготавливаемых блюд
 возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.

7 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	каша рисовая молочная	125	2,5	4,3	17,4	118,3	189
	масло (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	
	кофейный напиток	150	1,1	0,98	14,5	71,22	432
итого		320	6,67	9,765	51,825	321,865	
2завтрак	снежок	150	5,22	4,5	7,2	90,18	435
	печенье	10	1,07	1,562	3,47	32,218	52
итого		160	6,29	6,062	10,67	122,398	
обед	щи с квашенной капусты с картофелем и сметаной	153	2,6	4,2	4,1	64,6	88
	пюре картофельное	110	1,8	3,4	14,8	97	335
	печеночные оладьи	60	4,2	11,2	10,1	158	290
	соус сметанный	20	0,28	0,79	1,27	13,31	371
	томаты соленые	30	0,3	0	0,7	4	20
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9
	компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	9,8	41,2	432
итого		563	12,48	20,03	56,89	457,75	
полдник	суп овощной с вермишелью и с курицей	150	2,1	2,1	10,9	70,9	82
	помпушки с чесноком	20	2,3	2,4	14,7	89,6	471
	чай с лимоном	150	0,2	0	5,2	21,6	393
итого		415	4,6	4,5	30,8	182,1	
всего за день			30,04	40,357	150,185	1084,113	

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ
 детским садом с. Новогордеевка
Чередник А.Н.
 «09» *Апреля* 20*14*г.


Меню приготовляемых блюд
 возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.
 8 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	макароны с сыром	150	8,1	8,3	32,1	235,5	210
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	чай с сахаром	180	0	0	6,9	27,6	392
итого		350	9,62	8,48	48,94	310,56	
Завтрак	сок фруктовый	150	0,8	0	31,4	82,5	442
итого		150	0,8	0	31,4	82,5	
обед	борщ	165	3,2	5	7,8	89	56
	плов по-узбекски	160	8,1	22,4	31,7	360,8	266
	винегрет овощной	30	0,4	2,5	2,2	32,9	51
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	
	напиток из свежих яблок	150	0,3	0,1	20,6	84,5	438
итого		545	14,8	30,44	78,42	646,84	
полдник	суп овощной с курой и сметаной	130	2,9	5	17,9	128,2	95
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	
	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	397
итого		310	7,28	7,77	45,11	279,49	
всего за день			32,5	46,69	203,87	1319,39	

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ
 детским садом с. Новогордеевка
Чередник А.Н.
 «09» *августа* 2014 г.

Менюготавливаемых блюд
 возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.
 9 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	каша ячневая жидкая	130	2,8	5	14,6	114,6	189
	масло (порциями)	5	0,03	4,125	0,045	37,425	13
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	3
	кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,5	9,9	58,3	395
итого		355	7,17	10,985	44,425	305,245	
2 завтрак	йогурт питьевой	150	4,35	3,75	6,15	75,75	435
	пряник	17	0,54	0,48	13,6	60,88	50
итого		167	4,89	4,23	19,75	136,63	
обед	суп по- дальневосточному	150	4,9	5,2	5,2	87,2	95
	каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	3,2	28,1	166	181
	мясо тушеное	50	3,95	8,2	3,1	102	257
	огурец соленый	30	0,84	0	0,39	4,92	21
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9
	компот из изюма	150	0,3	0	15,5	63,2	376
итого		530	18,99	17,04	68,41	502,96	
полдник	вареники ленивые	80	9,5	3,3	19,8	146,9	229
	кисель из кураги	150	0,8	0	17	71,2	406
	яблоко свежее	95	0,38	0	10,735	44,46	6
итого		325	10,68	3,3	47,535	262,56	
всего за день			41,73	35,555	180,12	1207,395	

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ
 детским садом с. Новогордеевка
 Чередник А.Н.
 «09» января 2014 г.

Менюготавливаемых блюд
 возрастная категория питающихся с 1,5 до 3 лет.
 10 день

приём пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
завтрак	суп с рыбными консервами	140	5,1	1,8	9,3	73,8	87
	сыр (порциями)	5	1,17	1,5	0	18,18	14
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	18,18	
	чай с лимоном	155	0	0	7	28	393
итого		350	10,07	3,75	41,15	238,63	
2завтрак	сок фруктовый	150	0,9	0	34,1	82,5	442
итого		150	0,9	0	34,1	82,5	
обед	борщ с капустой и картофелем	180	2,09	2,95	8,42	68,59	76
	пюре гороховое	110	7,6	1,6	15,8	108	335
	котлета мясная	50	4,5	8	7,5	120	272
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,44	16,12	79,64	9
	салат витаминный	40	0,5	1,3	6,1	38,1	41
	чай с сахаром	150	0	0	6,9	27,6	397
итого		570	17,49	14,29	60,84	441,93	
полдник	солянка сборная с курицей	110	2,7	6,6	14,4	127,8	131
	хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,33	12,09	59,73	9
	какао с молоком	150	2,1	2,5	12,3	80,1	392
итого		290	6,9	9,43	38,79	267,63	
всего за день			35,36	27,47	174,88	1030,69	